

---

Annexe 03



---

Fiche Formateur

---

**Patrick LELU**

**FICHE FORMATEUR**

**Expert en conseil, formation et accompagnement et pédagogie en professions de santé**

**Fonction et expériences**

- ✓ Responsable commercial laboratoires pharmaceutiques (1990 – 1999)
- ✓ Directeur général laboratoire (1999 – 2009)
- ✓ Praticien éducateur de santé depuis 2009
- ✓ Formateur en phyto aromathérapie depuis 2009
- ✓ Conférencier depuis 2010
- ✓ Formateur en entreprise depuis 2011
- ✓ Formateur en psycho émotionnel depuis 2011
- ✓ Formateur en massages depuis 2012
- ✓ Formateur personnels soignants hospitaliers depuis 2016
- ✓ Formateur e-learning depuis 2016

**Domaines de compétences**

- ✓ Accompagnement sur les plans émotionnels et physiologiques
  - Alimentation
  - Nutrition
  - Condition physique
  - Relaxation
  - Emotions
- ✓ Conseils et formations professionnels de santé
  - Médical
  - Paramédical
- ✓ Conseils et formations entreprise
  - Communication
  - Gestion du stress
  - Burn-out et RPS (Risques psycho-sociaux)
- ✓ Bien-être en entreprise
  - Sophro relaxation
  - Détente musculo squelettique

**Formations et diplômes**

- ✓ Diplôme Institut des Forces de Vente (1990)
- ✓ D.U Médecines Naturelles faculté de médecine Paris XIII (2002-2003)

Société KHEPRI FORMATION – Centre de Formation SAS au capital de 10 000 €  
188 GR rue Charles de Gaulle - 94130 NOGENT SUR MARNE - Tél. :+33 (0)1 84 25 22 87  
RCS Créteil 811 445 410 00012 – APE 8690F – N° TVA FR 89811445410

N° Formateur 11940951494 – OF13 641 - id-Data-Dock 0052300 enregistré auprès de la DIRRECTE de la région de l'Île de France 1

- ✓ Certificate of Achievement Maladie d'Alzheimer Université Pierre et Marie Curie Paris VI
- ✓ Formations en massages (2009)
- ✓ Formations en techniques manuelles (2010-2011)

### Expériences de Formateur

- ✓ Formations en phytothérapie depuis 2009
  - Professionnels de santé
- ✓ Formations en aromathérapie depuis 2009
  - Professionnels de santé
- ✓ Formations massages depuis 2012
  - Professionnels de santé
  - Accompagnants
  - Reconversion
- ✓ Formations psycho émotionnel depuis 2011
  - Professionnels de santé
  - Accompagnants
  - Reconversion
- ✓ Formations toucher depuis 2016
  - Professionnels de santé
- ✓ Formations en entreprise depuis 2011
  - Employés
  - Cadres
  - Chefs d'entreprises

### Champs d'actions

- ✓ Approche et utilisation des thérapies naturelles (présentiel et distanciel)
  - Aromathérapie (sensibilisation et approfondissement)
  - Phytothérapie (sensibilisation et approfondissement)
  - EFT
- ✓ Massages
  - Installation de la personne
  - La posture
  - Le toucher épicrotique (tact fin)
  - Le toucher en profondeur (tact grossier)
  - Détente des différentes parties du corps
  - Utilisation des huiles végétales et huiles essentielles
  - Recommandations et restrictions d'usage
- ✓ Psycho émotionnel (présentiel et distanciel)
  - Gestion du stress
  - Libération des émotions perturbantes
  - Prévention des Risques Psycho Sociaux (burn-out)
  - Relaxation
  - Cohérence cardiaque
- ✓ Accompagnement de la personne en perte cognitive (présentiel et distanciel)
  - Communication non verbale dans la maladie d'Alzheimer
  - Gestion de la douleur psychique et physique
- ✓ Accompagnement au retour à l'emploi
  - Confiance en soi