

**FICHE TECHNIQUE DE LA FORMATION « DEVENIR PRATICIEN EN EFT »**

**Article L6313-1 : action de formation**

<b>Durée de la formation :</b>	42 heures réparties en 6 jours
<b>Public visé :</b>	Praticien de santé, tout personnel de santé en lien avec des patients sujets à la souffrance psychique, souffrant de stress, ou en gestion des Risques Psycho sociaux et prévention de burn-out.
<b>Effectif :</b>	5 à 10 stagiaires
<b>Délai d'accès :</b>	S'inscrire 2 mois à l'avance pour accomplissement des formalités de prise en charge financière.
<b>Accessibilité :</b>	Personnes en situation de handicap, distanciel via Zoom
<b>Tarif :</b>	1 040 euros TTC
<b>Nom du formateur :</b>	Patrick LELU
<b>Compétences et Qualifications du formateur :</b>	CV et Fiche formateur joint en annexe
<b>Lieu de formation :</b>	NOGENT SUR MARNE (94130) ou en téléformation
<b>Niveau de connaissances préalables requis :</b>	Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français. Cette formation ne nécessite pas d'autres prérequis.
<b>Objectifs de la formation</b> A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable de :	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre les mécanismes du stress</li> <li>- Déterminer ses émotions</li> <li>- D'utiliser des techniques pour faire face au stress et ses conséquences. Sera capable d'accompagner ses patients pour les aider à: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Augmenter leur résistance au stress</li> <li>- Améliorer leur concentration</li> <li>- Mieux s'adapter à leur environnement</li> <li>- Réguler leur énergie</li> <li>- Renforcer leur motivation</li> <li>- Retrouver ou renforcer leur confiance en eux</li> </ul> </li> </ul>



<b>Evaluation :</b> Nature des travaux demandés au stagiaire et temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	La formation alterne théorie et mise en situation Jeux de rôle de mise en situation professionnelle et QCM en fin de chaque journée - 10 min par QCM
--	--

Version 01-30-10-2021